

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ Ново-Томышевская ОШ  
Н.В. Балуква  
Приказ № 79-Д от 30 августа 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в дошкольной группе МОУ  
Ново-Томышевской ош**

Режим дня составлен с расчетом 10.5 часового пребывания ребенка в дошкольном учреждении - **7.30 -18.00**

Режим дня скорректирован с учетом времени года и климата.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут, во время занятий перерыв на гимнастику 2 минуты

Режимный процесс	Время проведения	
	Младше-средняя подгруппа	Старше-подготовительная подгруппа
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Формирование КГН, мероприятия по оздоровлению	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры до приема пищи	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, предметная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, предметная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку,	9.50-10.10	10.10-10.25

второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.25-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем детей, ходьба «по дорожкам здоровья», закаливающие, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник, гигиенические процедуры после приёма пищи	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность. В теплый период времени возможно проведение занятий на свежем воздухе (игры, наблюдения)	15.40-17.00	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00