

Муниципальное общеобразовательное учреждение Ново-Томышевская основная школа
им. Героя Советского Союза И.Ф.Жукова



РЕЖИМ ДНЯ
в дошкольной разновозрастной группе

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часового (7.30 – 18.00) пребывания ребёнка в дошкольной группе
Режим дня скорректирован с учетом времени года климата.

Компоненты	Содержание	Время	
		Младше-средняя подгруппа	Старше-подготовительная подгруппа
Утренний приём: приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа, развивающие игры, пальчиковая гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя Гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Формирование КГН, мероприятия по оздоровлению	Культурно -гигиенические навыки	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические Процедуры	Сервировка стола. Приём пищи	8.35-9.00	8.35-9.00
НОД	Образовательная деятельность, физкультурные минутки	9.00 – 9.20 9.30-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	Подвижные игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей.	10.10-11.10	10.10-11.30

Возвращение с прогулки	Гигиенические навыки	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	Сервировка стола. Приём пищи	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну ,сон		12.15-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	Взбадрывающая гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры	Сервировка стола. Приём пищи	15.20-15.40	15.20-15.40
НОД	Образовательная деятельность, физкультурные минутки	15.40-16.00	15.40-16.10
Игры, самостоятельная детская деятельность	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная Работа	16.00-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения.	17.00-18.00	17.00-18.00