**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых**

**мероприятий на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель: ф**ормирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение

школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения

собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей

физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха

обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для

участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и

профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направления деятельности/ мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива проведения физкультминуток на уроках. | Август | Директор школы Балукова Н.В |
| Беседы в классах о режиме дня школьника. | Сентябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Учителя 1-9 классов |
| Проведение тестирования нормативов ГТО | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н.. |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н. |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: |
| Составить расписание занятий кружков, тренировок. | Сентябрь | Директор школы Балукова Н.В.Руководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н. |
| Организация работы секций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности | Сентябрь | Директор школы Балукова Н.В.Руководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н. |
| Подготовка команд классов по различным видам спорта | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н.Классные руководители 1-9 классов |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-9 классов |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н. |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) |
| 4. Участие в районных соревнованиях |
| 5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Старшая вожатая Муталибова В.АРуководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н. |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» | Апрель | Старшая вожатая Муталибова В.АРуководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н. |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Профилактика вредных привычек». |  | Классные руководители 1- 9 классов |
| Оформление стенда «Спортивные достижения нашей школы»  | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Перов Н.Н |
| 6. Работа с родителями учащихся: |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Старшая вожатая Муталибова В.А.Классные руководители 1-9 классов |
| Индивидуальные консультации, беседы с родителями | В течение учебного года | Старшая вожатая Муталибова В.А.Классные руководители 1-9 классов, учитель физической культуры |

Руководитель ШСК Перов Н.Н.